

Le plaisir, un besoin essentiel pour touTEs!



Présentation lors du
**Séminaire sur la recherche-action participative :
enjeux, outils et stratégies d'action**
9 octobre 2020

Notre présentation:

- **Qui sommes-nous?**
- **Brève présentation de la recherche**
- **La répartition du pouvoir**
- **Conclusion**

La recherche en bref

- **Une initiative du Carrefour de savoirs sur la lutte aux préjugés du Collectif pour un Québec sans pauvreté**
- **Une méthode: le Photovoix**

La recherche en bref

- **Des questions de recherche:**
 - **À quels plaisirs nous n'avons pas accès?**
 - **Pourquoi?**
 - **Pourquoi est-ce un besoin et pourquoi pas un droit?**

La recherche en bref

Le plaisir est essentiel pour:

- **la santé physique et mentale,**
- **se sentir fierE, valorisé et inclusE,**
- **socialiser, partager et s'accomplir,**
- **rêver.**

La recherche en bref

**Tout le monde devrait avoir
droit au plaisir et le droit
de répondre à ses besoins,
de faire ses propres choix.**

La recherche en bref

- **Pour plus de détails sur le projet Photovoix « Le plaisir, un besoin essentiel pour touTEs!
<http://www.pauvrete.qc.ca/la-demarche-avec/photovoix/>**

La répartition du pouvoir

- **Penser, décider, agir AVEC:**
 - **Penser: à partir des réflexions du Carrefour**
 - **Décider: choix du projet, des photos à analyser**
 - **Agir: analyse des photos, diffusion des résultats**

La répartition du pouvoir

Création d'un espace d'égalité et d'inclusion:

- **Lien de confiance**
- **Se sentir écoutéEs**
- **Possibilité de s'exprimer et de dire son opposition**
- **Climat de groupe favorable**
- **Expertise de touTEs considérée et intégrée**

La répartition du pouvoir

Des façons de faire:

- **Être informéEs, outilléEs**
- **Objectifs et contenus clairs**
- **Animation flexible**

Autrement dit:

- **Travailler avec les gens qui vivent les situations**
- **Partager et valoriser le vécu et le savoir de touTEs**
- **Créer un sentiment d'appartenance**
- **La confiance permet de s'exprimer**

Conclusion

On faisait partie de la même équipe. On ne sentait pas qu'il y avait un rapport de pouvoir. Vous aviez le soutien matériel, on ne sentait pas qu'il y avait de différences.

Conclusion

- Les expertEs de vécu ont été incluSEs dans toutes les étapes du projet, depuis sa conception jusqu'à la diffusion des résultats.

On sentait qu'on avait notre place, que notre voix avait de la valeur. Les animatrices et les chercheures étaient plus là pour nous guider dans le processus que pour nous faire faire un projet de recherche.

**Sais-tu ce que ça apporte,
le *par et pour*?**

**Je suis bonne, je suis belle,
je suis capable. Je me reconnais
une valeur. Je reprends le contrôle
de ma vie. Si je suis capable
de décider pour mon implication,
je peux décider pour le reste.**

Une participante au projet Photovoix «Le plaisir: un besoin essentiel pour touTEs». 3 février 2017