

# Impacts de la COVID-19 chez les personnes âgées

## Introduction

La pandémie actuelle de la COVID-19 est une urgence de santé publique internationale qui touche l'ensemble de la population. Tous les citoyens sont concernés, sans exception. Cette pandémie constitue une source d'isolement qui peut générer divers effets tels qu'une forte exposition au stress, une atteinte de l'humeur, des habitudes de sommeil perturbées ainsi que des inquiétudes financières et une dépression. Chez les personnes âgées (PA), l'isolement et les mesures de protection mises en place peuvent amplifier des problèmes déjà présents, tels que la solitude et certaines inquiétudes. Considérant que la distanciation physique conduit inévitablement à un certain degré d'isolement social, on peut spéculer sur son impact pernicieux sur la santé mentale, les activités quotidiennes et le déclin cognitif chez les PA. La crainte de contracter le virus peut être une source supplémentaire d'inquiétude, contribuant ainsi à l'anxiété chez cette population. Il est donc possible que les PA soient plus touchées par la pandémie et qu'elles souffrent davantage de ses conséquences à long terme que les personnes d'autres groupes d'âge. Une récente revue rapide de la littérature souligne l'importance de collecter des données spécifiques aux besoins des PA provenant de différents milieux dans le contexte de l'actuelle pandémie de la COVID-19 et d'évaluer son impact pour minimiser les conséquences à long terme. Une étude a donc été entreprise afin de :

**Documenter le vécu des PA dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, et notamment son impact sur leur état de santé, leur bien-être et leurs relations sociales.**

## Méthodologie

Cette étude est issue du projet MAVIPAN qui vise à documenter, suivre et analyser les impacts psychosociaux de la pandémie ainsi que les stratégies d'adaptation des individus âgés de 14 ans et plus, à travers la province de Québec ([www.mavipan.ca](http://www.mavipan.ca)). Le questionnaire, destiné tant à la population générale qu'aux populations vulnérables, a été mis en ligne le 29 avril 2020. Le recrutement est toujours en cours. Le questionnaire couvre des thèmes tels que le contexte social, démographique et économique, les conditions de vie, la santé psychosociale et le bien-être, les antécédents et les comportements en matière de santé, ainsi que plusieurs autres thèmes spécifiques aux sous-groupes. Dans le cas de la présente étude, ce sont les données propres aux PA qui ont été analysées. Lorsque cela était approprié, ces données ont été comparées à celles de la population âgée de 18 à 64 ans. Ce résumé ne présente que quelques-uns des résultats issus des analyses réalisées jusqu'à présent.



## Aperçu de quelques résultats...

### Participants

En date du 31 décembre 2020, 2 815 personnes avaient rempli le questionnaire, dont 294 PA. L'échantillon est constitué à 69% de femmes. 80% des participants sont âgés entre 65 et 74 ans, et 20% sont âgés de 75 ans et plus. La majorité des participants demeure en maison unifamiliale (50%), en condo (18%) et en logement de type locatif (17%).

### Quelques variables d'intérêt

Légende : F65+=femmes âgées de 65 ans et plus; H65+=hommes âgés de 65 ans et plus; F64-=femmes âgées de 18 à 64 ans; H64-=hommes âgés de 18 à 64 ans

Variables	Messages clés	F65+ vs F64-	H65+ vs H64-
État de santé mentale	<b>91%</b> des F65+ et <b>89%</b> des H65+ : « un peu moins bon maintenant » ou « à peu près le même »	F65+ > F64-	H65+ = H64-
Qualité du sommeil	<b>87%</b> des F65+ et <b>94%</b> des H65+ : « un peu moins bonne » ou « à peu près pareil »	F65+ = F64-	H65+ = H64-
Dépression	<b>65%</b> des F65+ et <b>77%</b> des H65+ : normal	F65+ = F64-	H65+ = H64-
Anxiété	<b>64%</b> des F65+ et <b>75%</b> des H65+ : normal	F65+ = F64-	H65+ = H64-
Stress	<b>90%</b> des F65+ et <b>88%</b> des H65+ : normal	F65+ = F64-	H65+ = H64-
Sentiments à l'égard de la vie en général	<b>82%</b> des F65+ et <b>85%</b> des H65+ : « un peu moins bons » ou « à peu près les mêmes maintenant »	F65+ < F64-	H65+ = H64-
Sentiment d'être utile	<b>59%</b> des F65+ et <b>56%</b> des H65+ : se sentent utiles « rarement » ou « parfois »	F65+ < F64-	H65+ < H64-
Sentiment de solitude	<b>56%</b> des F65+ et <b>51%</b> des H65+ : se sentent seul(e)s « quelques fois » ou « rarement »	F65+ = F64-	H65+ = H64-

## Conclusions et perspectives

Le vécu des personnes âgées de 65 ans et plus dans le contexte de la pandémie ne semble pas se distinguer de celui des personnes âgées de 18 à 64 ans. À noter toutefois que l'enquête a été en très grande majorité complétée par des personnes âgées peu ou pas vulnérables, n'étant pas en perte d'autonomie et vivant toujours à domicile. De plus, puisque le recrutement se poursuit toujours, ce résumé ne présente que les données associées aux deux premières vagues de la pandémie. Les données issues de la troisième vague seront analysées à court terme. Des résultats différents pourraient être obtenus. Bien entendu, ce résumé vulgarisé n'est pas exhaustif. Plusieurs autres variables ont été documentées dans le cadre de l'enquête MAVIPAN. Des analyses en fonction de catégories d'âge plus précises seront également réalisées.