

# Impacts de la COVID-19 chez les personnes ayant des incapacités

## Introduction

La pandémie actuelle de la COVID-19 est une urgence de santé publique internationale qui touche l'ensemble de la population. Tous les citoyens sont concernés, sans exception. Cette pandémie constitue une source d'isolement qui peut générer divers effets tels qu'une forte exposition au stress, une atteinte de l'humeur, des habitudes de sommeil perturbées ainsi que des inquiétudes financières et une dépression. Les personnes ayant des incapacités (PAI), déjà confrontées à de multiples obstacles au quotidien (ex. : mobilité, accessibilité, isolement), peuvent être confrontées à des défis supplémentaires dans le contexte de la pandémie. Il est essentiel que les gouvernements, les prestataires de soins de santé et la population générale comprennent la réalité des PAI afin de répondre à leurs besoins. Néanmoins, une revue rapide de la littérature a récemment mis en lumière le manque d'études sur les conséquences de la pandémie chez les PAI et leurs besoins spécifiques. Une évaluation de l'impact de la pandémie de la COVID-19 chez ces personnes est nécessaire pour minimiser les conséquences à long terme et optimiser leur qualité de vie ainsi que leur participation sociale. Une étude a donc été entreprise afin de :

- 1) documenter le vécu des PAI dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, et notamment son impact sur leur état de santé, leur bien-être et leurs relations sociales;
- 2) identifier les facteurs qui influencent leur vie quotidienne dans ce contexte.

## Méthodologie

Cette étude est issue du projet MAVIPAN qui vise à documenter, suivre et analyser les impacts psychosociaux de la pandémie ainsi que les stratégies d'adaptation des individus âgés de 14 ans et plus, à travers la province de Québec ([www.mavipan.ca](http://www.mavipan.ca)). Le questionnaire, destiné tant à la population générale qu'aux populations vulnérables, a été mis en ligne le 29 avril 2020. Le recrutement est toujours en cours. Le questionnaire couvre des thèmes tels que le contexte social, démographique et économique, les conditions de vie, la santé psychosociale et le bien-être, les antécédents et les comportements en matière de santé, ainsi que plusieurs autres thèmes spécifiques aux sous-groupes. Dans le cas de la présente étude, ce sont les données propres aux PAI qui ont été analysées. Lorsque cela était approprié, ces données ont été comparées à celles de la population générale. Ce résumé ne présente que quelques-uns des résultats issus des analyses réalisées jusqu'à présent.



## Aperçu de quelques résultats...

### Participants

En date du 31 décembre 2020, 2 815 personnes avaient rempli le questionnaire, dont 301 PAI. L'échantillon est constitué à 78% de femmes. La répartition des participants selon les différents groupes d'âge et les types d'incapacités est présentée aux tableaux 1 et 2.

**Tableau 1.** Âge des participants

Groupes d'âge	n	%
14 à 17 ans	15	5
18 à 24 ans	15	5
25 à 44 ans	117	39
45 à 64 ans	116	39
65 à 74 ans	31	10
75 ans et plus	7	2

**Tableau 2.** Types d'incapacités

Types d'incapacités	n	%
Intellectuelle	5	1
Développement/TSA	14	3
Mémoire/cognitive	24	5
Apprentissage	24	5
Dextérité	32	7
Audition	34	7
Vision	43	9
Flexibilité	49	10
Santé mentale	69	14
Mobilité	80	17
Douleur	90	19
Autre	15	3
Je préfère ne pas répondre	3	1

## Quelques variables d'intérêt

**Légende** : FAI=femmes avec incapacités; HAI=hommes avec incapacités; FSI=femmes sans incapacité; HSI=hommes sans incapacité

Variables	Messages clés	FAI vs FSI	HAI vs HSI
État de santé mentale	<b>54%</b> des FAI et <b>36%</b> des HAI : « un peu moins bon » ou « bien moins bon »	FAI < FSI	HAI = HSI
Qualité du sommeil	<b>57%</b> des FAI et <b>37%</b> des HAI : « un peu moins bonne » ou « beaucoup moins bonne »	FAI < FSI	HAI = HSI
Dépression	<b>57%</b> des FAI et <b>69%</b> des HAI : normal ou léger; <b>24%</b> des FAI et <b>16%</b> des HAI : modéré	FAI > FSI	HAI = HSI
Anxiété	<b>70%</b> des FAI et <b>85%</b> des HAI : normal ou léger; <b>17%</b> des FAI et <b>8%</b> des HAI : modéré	FAI = FSI	HAI = HSI
Stress	<b>81%</b> des FAI et <b>68%</b> des HAI : normal ou léger; <b>15%</b> des FAI et <b>16%</b> des HAI : modéré	FAI > FSI	HAI = HSI
Sentiments à l'égard de la vie en général	<b>59%</b> des FAI et <b>53%</b> des HAI : « un peu moins bons » ou « bien moins bons » maintenant	FAI < FSI	HAI = HSI
Optimisme quant à l'avenir	<b>77%</b> des FAI et <b>69%</b> des HAI : se sentent optimistes quant à l'avenir « parfois » ou « souvent »	FAI < FSI	HAI < HSI
Sentiment d'être utile	<b>53%</b> des FAI et <b>54%</b> des HAI : se sentent utiles « rarement » ou « parfois »	FAI < FSI	HAI < HSI
Sentiment de solitude	<b>56%</b> des FAI et <b>37%</b> des HAI : se sentent seul(e)s « quelques fois » ou « souvent »	FAI > FSI	HAI = HSI
Sentiment d'exclusion	<b>46%</b> des FAI et <b>32%</b> des HAI : se sentent exclu(e)s « quelques fois » ou « souvent »	FAI > FSI	HAI > HSI

## Facteurs qui influencent la vie quotidienne des PAI dans le contexte de la pandémie

- **48%** affirment ne pas avoir eu accès au soutien humain, physique et financier nécessaire pour répondre à leurs besoins lorsqu'elles en ont fait la demande.
- **58%** mentionnent que les changements apportés dans les services qu'ils reçoivent augmentent leur isolement social.
- **68%** mentionnent avoir accès aux services et au soutien dont elles ont besoin pour réaliser leurs activités quotidiennes.
- **67%** se disent en désaccord avec l'affirmation suivante : « Les autorités publiques ont fait tout ce qui est possible pour répondre aux besoins des PAI ».
- **77%** ne sont pas en accord avec ceci : « Les mesures mises en place pour lutter contre la pandémie prennent en considération la situation des PAI ».
- **93%** mentionnent que le rôle que jouent les organismes de défense collective des droits des personnes handicapées est essentiel pour le maintien des services et l'accès à l'information.

## Conclusions et perspectives

Concernant le vécu des PAI, la pandémie de la COVID-19 a mis en lumière des difficultés qui existaient déjà. Les femmes ayant des incapacités semblent plus affectées que les femmes sans incapacité. Bien entendu, ce résumé des résultats du projet MAVIPAN n'est pas exhaustif. Plusieurs autres variables ont été documentées. Des analyses en fonction des types d'incapacités ont également été réalisées, mais ne sont pas présentées ici. De plus, puisque le recrutement se poursuit toujours, ce résumé ne présente que les données associées aux deux premières vagues de la pandémie. Les données issues de la troisième vague seront analysées à court terme. Enfin, des résultats qualitatifs tirés d'entrevues menées auprès d'une quarantaine de personnes seront aussi disponibles au cours des prochains mois.